



„Helferzettel“

Rhein-Ruhr-Marathon: So. 11.06.2023

Bitte sendet das ausgefüllte Formular per Email an:

Heinz Radomski - hradi63@web.de

Bitte ausfüllen bzw. Tätigkeit auswählen: (Mehrfachnennungen möglich)

Name:

Vorname:

Email:

Größe Helfershirt:

Packen der Startunterlagen 31.05.2023, 18 Uhr MSV-Arena

Vorbereitung Startunterlagen

Packen der Starterbeutel

Teilnahme an der Startkartenausgabe am 10.06.2023 (MSV-Arena)

Helfen im Zielbereich (MSV-Arena)

Aufbau:	10.06. 13 Uhr
Zieleinlauf:	11.06. 7:30 Uhr
Getränkeausgabe:	11.06. 7:30 Uhr
Ausgabe Finisher-Shirts:	11.06. 7:30 Uhr

Kuchenstand (Dreieckswiese)

Aufbau	10.06.	15 Uhr
Stand	11.06.	ab 6:30 Uhr
Abbau	11.06.	ab 16 Uhr

Kuchenspende

Anzahl Kuchen

Art